***freihanteln***

*die alten gewichte*
*unkalkulierbar*
*in beton gegossen*
*mit eisernen willen*
*hängen sie an*
*ihren enden die stützen*
*halten die stangen*
*ungesichert*
*und ohne führung*
*werden sie trotzdem*
*gedrückt und gestemmt*
*in luft aufgehoben*
*und nicht fallengelassen.*

*© Joerg Wienhoewer*